

## ORARIO<sup>1</sup> LUGLIO 2018

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
	9.30/10.30 Soft - Tone (Melli)		9.30/10.30 Soft-Tone (Melli)	9.30/10.15 Pilates - Tone (Mari)	11.00/12.15 Yoga Narayana (Valerio)	
	13.30/14.00 Circuit training (Davide)		13.30/14.00 Abdominal Attack (Davide)		14.30/16.00 Brazilian Jiu Jitsu (Nico)	
	14.00/14.30 Glutes Attack (Davide)		14.00/14.30 HIIT (Davide)			
	16.15/17.15 Difesa Personale Ragazzi 10-16 (Sergio)		16.30/17.30 Difesa Personale Ragazzi 10-16 (Sergio)			
	17.15/18.00 Pilates Tone (Mari)		17.30/18.15 Pilates Tone (Mari)		<p><b>NEW LIFE</b> <i>Fitness Club</i> VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO (RE) 0522/856293</p> <p><b>ORARIO DI APERTURA</b></p> <p>LUN-MERC-VEN 7.00/22.30 MAR-GIOV 8.00/22.30 SABATO 9.00/18.30 DOMENICA 10.00/12.30</p>	
18.30/19.00 Gluteus Attack (Melli)	18.00/19.00 Yoga Narayana (Valerio)		18.15/19.00 Yoga Narayana (Valerio)	18.10/19.00 Circuit Training (Melli)		
19.00/19.30 Abdominal Attack (Melli)	19.00/19.45 Pilates Tone (Mari)	18.40/19.30 Tonic Pump (Melli)	19.00/19.50 Functional Training (Mari)	19.10/20.00 FitBoxe (Melli)		
19.40/20.30 FitBoxe (Melli)	19.45/20.35 Functional Training (Mari)	19.40/20.30 FitBoxe (Melli)	19.50/20.35 Pilates Tone (Mari)	20.00/21.30 Brazilian Jiu Jitsu (Nico)		
	20.35/22.05 Brazilian Jiu Jitsu (Nico)		20.35/22.05 Brazilian Jiu Jitsu (Nico)			

N.B.: TUTTI I CORSI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 3 PERSONE

Corsi extra abbonamento

COMPRESA NELL'ABBONAMENTO ZONA RELAX CON SAUNA  
PRESENTE SOLARIUM AD ALTA PRESSIONE



<sup>1</sup> La direzione si riserva la possibilità di cambiare l'orario in qualsiasi momento